

Program Sympozjum

26 listopada 2010, Konstancin

10:30 – 11:00 Rejestracja uczestników (kawa)

11:00 – 11:10 Przywitanie uczestników J. Karwowski

11:10 – 11:20 Działalność CKR-u ze szczególnym uwzględnieniem nowoczesnych metod rehabilitacji dr n. med. L. Krzyżosiak

11:20 – 11:45 "Które tkanki, w świetle badań naukowych, są generatorem bólu w zespołach bólowych kręgosłupa?" - Jacek Tuz (25 min.)

11:45 – 12:15 "Czy w obliczu badań naukowych diagnoza patoanatomiczna w bólach kręgosłupa ma wartość i wiarygodność?" - Rajmund Tomczakowski (30 min.)

12:15 – 12:30 Przerwa kawowa

12:30 – 13:00 "System diagnostyczny McKenziego-jego naukowa wartość, wiarygodność i powtarzalność" - Rajmund Tomczakowski (30 min.)

13:00 – 13:15 "Rola i znaczenie zjawiska centralizacji w diagnostyce zespołów bólowych kręgosłupa na podstawie faktów naukowych" - Jacek Tuz (15 min.)

13:15 – 13:45 "Przedstawienie zasad i sposobu diagnozowania met. McKenziego na podstawie protokołu diagnostycznego dla odcinka lędźwiowego kręgosłupa" - Tomasz Stengert (30 min.)

13:45 – 14:15 "Ogólna charakterystyka poszczególnych zespołów bólowych w klasyfikacji McKenziego" - Tomasz Stengert (30 min.)

14:15 – 14:30 Przerwa kawowa

14:30 – 14:55 "Sposób dochodzenia do diagnozy systemem McKenziego na przykładzie pacjenta zgłaszającego się z bólem stawu barkowego" - Rajmund Tomczakowski (25 min.)

14:55 – 15:25 "Zestawy ćwiczeń, czy ćwiczenie specyficzne, czyli czy rodzaj ćwiczenia ma znaczenie? -oto jest pytanie" - Jacek Tuz (30 min.)

15:25 – 16:10 Obiad

16:10 – 16:50 "Przedstawienie wybranych procedur leczniczych, zarówno ćwiczeń, jak i procedur manualnych stosowanych w leczeniu metodą McKenziego" - T.Stengert, R.Tomczakowski, J.Tuz (40 min.)

16:50-17:20 "Leczenie poszczególnych zespołów bólowych kręgosłupa-zasady ogólne" –Tomasz Stengert (30 min)

17:20 – 18:20 "Pokaz badania pacjenta metodą McKenziego" - Tomasz Stengert (60 min.)

18:20 – 18:40 - Dyskusja

18:40 – 18:45 Podsumowanie dr Tomasz Stengert

18:45 – 18:50 Podziękowanie Prezes Jerzy Karwowski

18:50 Bankiet

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji

ul. Gąsiorowskiego 12/14, 05-510 Konstancin-Jeziorna

www.ckr.pl, tel. (22) 703 00 00